|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮМинистр физической культуры и спорта Республики Коми\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Карина«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | УТВЕРЖДАЮДиректор ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Ю. Суворкина «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | УТВЕРЖДАЮНачальник управления физической культуры и спорта МР «Усть-Вымский»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Алейников«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |
| УТВЕРЖДАЮ Руководитель администрации городского поселения «Микунь»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Розмысло «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | УТВЕРЖДАЮПредседатель ППО «Газпром трансгаз Ухта»Профсоюз Микуньское ЛПУ МГ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Л. Кудряшов«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г. |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении республиканских соревнований

по лыжным гонкам «VIII Костюченковский марафон» в рамках празднования 55-летия ООО «Газпром трансгаз Ухта»

(Номер-код вида спорта – 0310005611Я)

Усть-Вымский район, гп Микунь

2022 год

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее положение разработано в соответствии:

- с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми на 2022 год, утвержденным приказом министерства физической культуры и спорта Республики Коми;

- с правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными приказом Министерства спорта России от 01 ноября 2017 года № 948.

 2. Цели и задачи:

- популяризация лыжных гонок в Республике Коми и развитие марафонского движения;

- повышение спортивного мастерства;

- пропаганда здорового образа жизни и занятий лыжным спортом.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Коми в лице ГАУ РК «Центр спортивной подготовки».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел спортивно-массовых мероприятий МАУ «Усть-Вымспорткомплекс», МБУ «СШ г. Микунь» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Николай Николаевич Павлов, судья первой категории, п.Лесобаза.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится 05 января 2022 года на лыжной трассе города Микунь Республики Коми.

**10:30** - Масс-старт. Классический ход.

- мужчины - 50 км (входит в зачет Союза Марафонов «Лыжная Россия» (далее - СМЛР));

- женщины - 30 км;

- юноши 2004-2005 г.р. - 30 км;

- девушки 2003-2005 г.р. - 20 км;

- юноши 2006-2007 г.р. - 20 км;

- девушки 2006-2007 г.р. - 15 км.

- юноши 2008-2009 г.р. - 15 км;

- девушки 2008-2009 г.р. - 10 км.

У девушек и юношей допускается младший возраст (подтверждается физ.подготовка письменной распиской тренера).

**10:35** - Забег любителей лыжного спорта - 5 км, детский забег - 1 км (дети 2014 года рождения и младше).

**15:30** - награждение и торжественное закрытие соревнования по адресу: ГП Микунь, ул. Железнодорожная, д. 21, администрация ГП «Микунь».

Заседание судейской коллегии и выдача номеров состоится 04 января 2022 года на лыжной базе по адресу г. Микунь, ул. Гоголя, д. 23 с 16:00 до 18:00 часов. Выдача номеров 05 января 2022 года с 9:00 до 10:30 на лыжной трассе (объездная дорога г. Микунь).

*В случае переноса соревнований в связи с погодными условиями, оргкомитет принимает решение о назначении новой даты соревнования.*

 **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по видам спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134 «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, которой включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Соревнования проводятся при условии соблюдения ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции с выполнением требованием санитарно-эпидемиологических правил, рекомендаций, утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, Министерством спорта Российской Федерации.

- СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (CОVID-19)»

- МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции (CОVID-19)»

- МР 3.1/2.1.0183-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (CОVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта»

- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (CОVID-19)

- в соответствии с Указом Главы Республики Коми от 15.07.2020 г. № 16 «О введении режима повышенной готовности» с внесенными изменениями от 26.10.2021 г.№ 123 напоминает, что при посещении спортивных объектов участники спортивных соревнований, а также сопровождающим их лицам необходимо предоставить отрицательные результаты ПЦР-тестов, взятых не ранее, чем за 3 дня до соревнования, либо QR-код сертификата вакцинированного против новой коронавирусной инфекции CОVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую коронавирусную инфекцию CОVID-19 (с даты выздоровления которых прошло не более 6 календарных месяцев).

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА**

К участию в соревновании допускаются все желающие спортсмены муниципальных образований Республики Коми, а также других субъектов Российской Федерации, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

К участию в соревновании **на марафонские дистанции 30км. (женщины), 50км. (мужчины)** допускаются женщины не моложе 19 лет, мужчины не моложе 18 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку по следующим возрастным группам:

0 гр. (М) 1992-2003 г.р. 18-29 лет

0 гр. (Ж) 1992-2002 г.р. 19-29 лет

1 гр. (МЖ) 1987-1991 г.р. 30-34 лет

2 гр. (МЖ) 1982-1986 г.р. 35-39 лет

3 гр. (МЖ) 1977-1981 г.р. 40-44 лет

4 гр. (МЖ) 1972-1976 г.р. 45-49 лет

5 гр. (МЖ) 1967-1971 г.р. 50-54 лет

6 гр. (МЖ) 1962-1966 г.р. 55-59 лет

7 гр. (МЖ) 1957-1961 г.р. 60-64 лет

8 гр. (МЖ) 1952-1956 г.р. 65-69 лет мужчины – 30 км, женщины – 20 км

9 гр. (МЖ) по 1951 г.р. вкл-но. 70 лет и старше мужчины – 30 км, женщины – 20 км.

Соревнования проводятся по кругу **5 км.** Организован пункт питания. Время в пути не более 5 часов. **Смена лыж не допускается**.

**6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревновании принимаются **с 01 до 30 декабря 2021 года** на электронный адрес denisliudmila@yandex.ru. В случае подачи заявки позднее
**25 декабря 2021 года**, выдача сувенирной продукции не гарантируется. При заявке в комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

1. Паспорт.

2. Заявка, заверенная руководителем органа управления физической культуры и спорта администрации муниципального образования Республики Коми, с допуском врача на каждого спортсмена. Если допуск спортсмена подтвержден медицинской справкой, то предоставляется оригинал и ксерокопия справки (при отсутствии ксерокопии медицинской справки, комиссия по допуску забирает оригинал и не возвращает).

3. Оригинал полиса страхования от несчастного случая на каждого спортсмена.

4. QR-код сертификата вакцинированного против новой коронавирусной инфекции CОVID-19, либо QR-код сертификата перенесшего новую коронавирусную инфекцию CОVID-19 (с даты выезда которых прошло не более 6 календарных месяцев), либо отрицательные результаты ПЦР-тестов, взятых не ранее, чем за 3 дня до соревнования.

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Участники, занявшие призовые (1, 2, 3-е) места в каждой возрастной группе, награждаются дипломами, медалями, призами. Учреждены специальные призы.

**8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

 Расходы, связанные с проведением соревнования несут ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд», администрация ГП «Микунь», ППО «Газпром трансгаз Ухта» Микуньского ЛПУМГ, Управление физической культуры и спорта администрации МР «Усть-Вымский» на долевых условиях.

Каждый участник соревнований получает памятный пакет с сувенирной продукцией марафона и на финише памятный приз, за счет стартового взноса.

Расходы по командированию участников соревнования (питание, проживание, суточные в пути, проезд, ПЦР-тест) -за счет командирующих организаций.

**По всем вопросам проведения соревнований обращаться:**

**Летунов Денис, тел. 89042369770, e-mail** **denisliudmila@yandex.ru****.**

**Проезд:**

- ж/д транспорт - до ст. Микунь Северной железной дороги;

- авиасообщение - до г. Сыктывкар, далее автобусом до г. Микунь.

**Проживание участников:**

- гостиница «Маяк», г. Микунь, ул. Пионерская, д. 32а, тел. 89129555545.

- гостиница «Саквояж», г. Микунь, ул. Советская, д. 2а, тел. 88213433973.

- квартиры посуточно тел. 89048623340, 89635579919, сайт: арендамикунь.рф.

**Дополнительную информацию смотрите на сайте mausport.ru**

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования.***